Nyt koncept i Gentofte

Lørdagsklub
til unge med særlige behov

Af www.vennernesklub.dk

Kathrine Zaballos, Jeannette Boisen og Barbara Egeriis

Juli 2026

Indhold

- Introduktion af konceptet og målgruppe
- Hvorfor en Lørdags Klub
- Hyppighed og tidspunkt
- Lokale
- Krav til deltager
- Forslag til tidsplan for dagen
- Behov for finansiering og støtte
- Daglig leder
- Hjælper
- Evaluering af projektet
- Kontakt

Koncept og målgruppe

- Vi vil gerne præsentere et nyt lørdagsklub-tilbud til unge med særlige behov.
- Idéen er, at de unge skal kunne tilbringe tid med deres venner uden forældre, i trygge rammer og med opsyn.
- Som forældre til unge med særlige behov ser vi deres ønske om at være uafhængige af forældrene, men de har brug for støtte til at opnå dette. I hverdagene giver skolen mulighed for uafhængighed og social kontakt, men i weekenderne kan det være en udfordring at finde aktiviteter og legeaftaler.
- Målgruppe: unge med særlige behov i alderen 14 til 19 år.
- Gruppestørrelse: 6–8 unge.

Hvorfor en lørdags Klub?

- I dag findes der ikke tilsvarende tilbud i Gentofte Kommune.
- Kommunens nuværende tilbud for børn og unge med særlige behov, består primært af aflastningsweekender, hvor de unge opholder sig væk fra deres familier.
- For nogle børn og unge, kan et tilbud med overnatning uden for deres vante omgivelser, være en kæmpe udfordring.
- Vi vil gerne give dem muligheden for at få dækket deres behov for sociale fællesskaber, fritidsaktiviteter og muligheden for at udvikle et ungdomsliv uden for hjemmet.
- Et lokalt lørdags klub kan derfor imødekomme et vigtigt behov hos en gruppe unge, som i dag mangler et relevant og tilgængeligt fritidstilbud i weekenderne.

Hyppighed og tidspunkt

- 1 lørdag om måneden.
- Indledende prøveperiode: 8 gange.
- Lørdage fra kl. 13.00–19.00.
- Opstart inden udgangen af 2026.

Lokaler

- Vi søger egnede lokaler i Gentofte Kommune.
- Krav til lokalerne:
- 1 hovedlokale med sofaer og borde til 8 børn samt hjælpere.
- 2 mindre grupperum.
- Et lille køkken.
- Ideelt set med et udendørsareal.

Krav til deltagere

- Alder mellem 14 og 19 år.
- Have lyst til at interagere med andre unge i et ungdomsfælleskab.
- Grundlæggende kommunikationsfærdigheder.
- Bevægelseshandicap i det omfang lokationen tillader det.
- Til den indledende prøveperiode ønsker vi, at de unge medbringer deres egen hjælper (ikke forældre).

Forslag til dagens tidsplan

Tidsplan	Aktivitet
13:00 – 13:30	Ankomst, velkomstsang, snacks og drikkevarer
13:30 – 14:30	Sæsonbetonet kreativ aktivitet (efterår/Halloween, jul osv.)
14:30-15:30	Bevægelsesaktivitet / udendørs, hvis vejret tillader det
15:30 – 16:30	Afslapning / film
16:30 – 17:00	Sang/krea/indkøb til aftensmad – opdeles evt. i hold
17:00 – 18:00	Forberedelse af aftensmad: hjælp til madlavning og borddækning
18:00 – 18:45	Fælles aftensmad
18:45 – 19:00	Afslapning og klargøring til afgang

Finansiering og støtte

- Vi tænker at benytte os af et lokale fra Gentofte Kommune.
- Til den indledende prøveperiode foreslår vi, at børnene medbringer deres egen hjælper/aflaster, så vi kan holde udgifter så langt nede som muligt.
- Vi søger økonomisk hjælp til: 8 lørdage, a 6 timers varighed.
- En ansvarlig fagperson til at stå for klubben og dagens aktiviteter.
- Forplejning (snacks og aftensmad).
- Materialer.

	Budget
Fagperson	19,200 kr.
Forplejning	12,800 kr.
Materialer mm	5,000 kr.
TOTAL	**37,000 kr.**

Daglig leder

- Vi søger en form for daglig leder – eksempelvis en pædagog, lærer, fysioterapeut eller ergoterapeut.
- Erfaring med børn med særlige behov er et krav.
- Vi søger mellem 4 og 6 leder, som deles om de 8 lørdage.
- Vedkommende skal planlægge dagen, indkøbe nødvendige materialer og evt. mad, samt lede dagen sammen med børnene og hjælperne.
- Personen vil fungere som kontaktperson over for forældrene og stå for rapportering om dagen.
- Vi betaler honorar for arbejdstimerne.
- 8 lørdage i alt- en lørdag om måneden af 6 timers varighed fra kl. 13-19.

Hjælper

- Vi ønsker, at hvert barn har sin egen hjælper i hele tidsrummet.
- Det vil give både børnene og lederen de bedste forudsætninger for en vellykket dag sammen.
- Hjælper finansieres af den unges familie.

Evaluering af projektet

- Vi laver vi en evaluering af forløbet ud fra spørgeskema, som udfyldes af forældre i samarbejde med de unge, hjælperne og de daglige leder.
- Vi forventer at få positive tilbagemeldinger og ser dette projekt til at have stor potentiale til at blive et fast tilbagevendende tilbud.
- Det kan på sigt udvides til flere hold og/eller aldersgrupper.
- Der er stor efterspørgsel på meningsfulde fritidstilbud til unge med handicap og dette projekt kan danne model for lignende initiativer.

VENNERNES KLUB
EN KLUB FOR ALLE

Kontakt:

Vennernes Klub: Kathrine Zaballos, Jeannette Boisen og Barbara Egeriis

Mail: vennernesklub@gmail.com

Telefon: 61333542

Hjemmeside: www.vennernesklub.dk